School Guide 2023

Sasebo Girls' High School

笑顔は未来へのエネルギー！

佐世保女子高等学校

入学者全員に
タブレットを
プレゼント！

つながりやすいからこそ、
心をもっと
大切にしたい。

■ICT教育

1人1台のタブレットと電子黒板を導入し、
「思考力」「創造力」「表現力」を高める
授業を行っています。
Google for educationを活用しながら、
日々の授業や、グループ学習・個別学習等を通して
主体的な学びへつなげていきます。
また、他者への「優しさ」や「思いやり」の心をもって
ICT機器を利用できるよう、情報モラルを学びます。

Sasebo Girls'

School Uniform

制服紹介

伝統的なセーラー服に、現代風のリボンを合わせています。
伝統をベースに新たにチャレンジする姿勢を表現しています。

Basic style

Optional style

オプションのリボンや
市販のカーディガンと組み合わせて
コーディネートを楽しもう!!

Ribbon Collection

基本のリボンは
ベーシックな赤色！

+

オプションのリボンを1個プレゼント！

未来に羽ばたく 大人の女性へ

ICT教育

タブレットの活用で、
授業がより分かりやすく、
楽しくなります！

P1へ

制服紹介

制服のオプションが
増えて、毎日の
コーディネートが楽しい！

P3へ

思考力

生徒一人ひとりの
個性や感性に合わせた、
わかりやすい授業です！

P7へ

創造力

生徒手作りの昼食や
ゆかたの製作など、
衣食住を総合的に
学べます！

P11へ

表現力

日本文化を学び、
優しくてたくましい
大和撫子（やまとなでしこ）に大変身！

P15へ

進路情報

とても気になる卒業後の進路。
バラエティー豊かな
選択肢で、
あなたの
未来をサポート！

P19へ

年間行事

佐世保女子高校は、
楽しいイベントが
盛りだくさん！

P21へ

特待生の募集等

特待生の募集、
各種助成制度などの
情報はコチラ！

P22へ

Index

ICT教育 …… P1
制服紹介 …… P3
思 考 力 …… P7
創 造 力 …… P11
表 現 力 …… P15
進 路 情 報 …… P19
年間行事・時間割・校長ご挨拶 … P21
特待生の募集・助成制度 …… P22

思考力 Thinking

一人ひとりの適性を見据えた わかる授業。

ICTの活用など、生徒が興味をもって意欲的に
授業を受けられる環境を整えています。
生徒一人ひとりの個性や感性を見極めた、
少人数でのきめ細やかな学習指導を行うことにより、
得意教科はさらに上のレベルへ、苦手教科も対策を練って
克服していきます。また、進学や就職など、
多様化する進路に向け、適切な進路指導を行い、
夢を実現するための充実したバックアップ体制を整えています。

積極的に
楽しく学べる！

3つのポイント

point 1 『人間力』を高める授業

本校では、教師と生徒、また生徒同士がお互いに信頼関係を築き、充実した学校生活を送っています。和気あいあいとした雰囲気の中で、生徒は「学ぶ喜び」を見いだし、愛情・勤勉・叡智を備えた人間力を身につけます。さらに各教科の学習を通して、心豊かで多様な生き方ができるよう、人間教育を行っています。

point 2 きめ細やかな指導

少人数制の利点を生かし、生徒それぞれの理解度や習熟度等に合わせた、きめ細やかな指導を行っています。
教師間で生徒各自の特性を共有し、個に応じた指導方法を工夫しながら授業を進めています。

point 3 ICTの活用

令和4年度よりタブレットを使った授業がスタート！

個別・グループ学習の充実と生徒の主体的な学びを培うため、タブレットや電子黒板を活用した授業を行っています。様々につながり合うことができる双方向性をもった授業が、興味・関心・理解を深め、学びの幅を広げます。

「高校での学習に不安」をもっている中学生の皆さんも大丈夫！
毎日、和やかな雰囲気で授業が進められ、
質問しやすい環境が整っています。
“わかる喜び”と“学ぶ楽しさ”を感じながら、学習できます。

基礎から応用へ
即戦力へと高めます

ステップアップ

国語・数学・英語を中心とした基礎学力演習を行い、実生活に活用できる力を養います。
生徒一人ひとりの習熟度を見極め、しっかりと基礎を固め、希望する進路実現のための土台を作ります。
その土台をもとに、発展的な学習や対策を行い、社会で必要とされる応用力を養います。

1年生

中学校での学びを確認し、応用力を高めるために、基礎学力の確実な定着を図ります。
あわせて、大学進学希望者等については、希望進路を見据えた指導を行っていきます。

2・3年生

1年生での学びを踏まえ、応用力の強化を図ります。希望進路実現のため、必要な学習や対策を行います。

- **大学・短大への進学希望者**においては、得意教科のレベルアップや苦手教科の克服を行い、合格のために必要な学習を行います。
- **専門学校への進学希望者**においては、目標の進学先に必要な対策を重点的に行います。
- **就職希望者**においては、就職試験対策や実践的なマナー、面接練習などを行い、総合的なレベルアップを図ります。

GOAL! 希望する進学（大学・短大など）の実現！

GOAL! 希望する就職の実現！

学びや勤労の
意義を知る

インターンシップ

2・3年生時に、「インターンシップ（就業体験）」を行っています。
インターンシップが就職につながることもあり、重要な取り組みとして位置づけています。

point 1 実際の仕事や職場の状況を知り、自己の職業適性など職業選択について深く考える契機となります。

point 2 専門知識についての実務能力を高めるとともに、学習意欲に対する刺激を得られます。

point 3 就職活動の方向性と方法についての基礎的な理解が得られます。

point 4 就職後の社会生活への適応力を高めることができます。

創造力 *Creating*

“衣・食・住”を学ぶと、人生がもっとカラフルになる。

本校では、私たちの生活に欠かすことのできない
"衣・食・住"について、総合的に学んでいきます。
生徒が全校生徒・職員の昼食を調理する
「スクールランチ」を実施し、また、裁縫をはじめ
家庭生活における実践的な学習を行っています。
これらの取り組みを通し、生活に彩りを加え、
心を豊かに人生を創造していくための
"生きるチカラ"を養います。

生徒がつくる

スクールランチ

生徒・職員全員分の昼食をつくる一番人気の授業です。調理技術のみならず、栄養やマナーなど多面的に学んでいきます。メイン料理、副菜やスイーツなどを含め、3年間で300食以上を調理します。
温かい食事を通して、思いやりや感謝の気持ちを育みます。昭和56年(1981年)から取り組んでいる真の「食育」実践です。

週に3回のお楽しみ！

スクールランチの数あるレシピの中からほんの少しご紹介!!

食アレンジメントコンテスト

毎年行われるこのコンテストは、本校の食育活動の代表的な取り組みです。
グループに分かれ、調理のアイデアや技術を競うもので、決められたテーマと予算に沿って、生徒自身でレシピの作成・買い出し・調理までを行います。
季節感やご当地食材の使用などもポイントの一つです。

スクールランチのレシピは
本校のホームページで
ご覧いただけます!!

こちらからアクセス！

オンリーワンのオリジナルゆかた

和　裁

2年次に履修し、日本の文化である和服(ゆかた)を製作。自分好みの反物を選び、全て手縫いで完成させます。一針一針繊細な作業の積み重ねによって、一枚の布から美しいゆかたを仕立てる達成感は、和裁の魅力の一つです。世界に一つだけのオリジナルゆかたは、高校時代のよき思い出の作品となります。

モノづくりの感動を知る

洋　裁

3年次に履修。衣服や実用的な小物の製作を行います。お気に入りの布が、手をかける毎に作品としてカタチになっていく感動。
手作業の素晴らしさや楽しさを実践して学びます。

家庭生活の基盤を学ぶ

家庭基礎

衣食住、消費生活などに関する基礎的・基本的な知識と技術を学習します。授業では被服製作に関する知識を学び、実習として調理実習で使用するエプロンの製作を行います。
また、乳幼児の心身の発達と生活や親の役割について理解し、保育を実践的に学ぶ「保育体験」も実施しています。

表現力 *Expressing*

強く、優しく、自分らしく。
現代の大和撫子（やまとなでしこ）！

日本の文化と心を学びながら教養を深め、
「礼儀作法」「思いやりや優しい心」
「感謝の気持ち」を身につけ、みずみずしい感性を
磨きます。静かに心を落ち着かせ、細かな手順を
重ねる日本文化に触れ、自己を見つめ直します。
またコーラスでは、歌詞に込められた思いを
イメージしながら取り組むことにより、
豊かな感情を育みます。

美の本質を知る

装道

”襟を正す”　この言葉には「姿勢や服装を正す」「気持ちを引き締めて行動する」という意味があり、きものが由来となっています。装道では、きものを他の人へ着せたり、そして自ら着装することにより、内面と外面の美しさを磨きます。また、着つけの技術を高めるだけでなく、美しい所作や立ち居振る舞いなど、社会で必要とされる礼儀作法（マナー）を学びます。

着付けから立ち居振る舞いまで身につきます。

取得免状
《全日本マナー検定協会》
●マナー検定 初級
●マナー検定 中級

細やかな気配りを学ぶ

華道

華道の作品には「時間」「季節」「空間」が表現され、花を生けることにより繊細な感性を磨くことができます。鋏（はさみ）の音が響く教室の中で、心を静めて花に向き合うことは、自己を見つめ直す充実した時間となります。

取得免状
《小原流いけばな》
●初等科　●本科
●師範科1期

細やかな感性が磨かれます。

思いやりを育む

茶道

「相手を思いやる心」を学びます。

茶道では”美味しいお茶を通じて、その場のすべての人が楽しみ、心を通じ合わせる”ことが、大きな意義とされています。お茶をたてる「もてなしの心」。お茶をいただく「感謝の心」。茶道を通して、お互いに相手を思いやる心を養います。あわただしい日常生活の中で、静かに落ち着いた心をもって行動することの大切さを学びます。

取得免状
《表千家不審菴》
●入門　●習事　●飾物

精神力を高める

武道

「礼」に始まり「礼」に終わる。相手を尊重し、稽古を通じて自己を磨き、人格の形成を図ることが武道の本質です。武道では礼儀作法を大切にし、ルールの遵守、公正・協力の大切さなど、社会的に望ましい姿勢を身につけます。

取得免状
《全日本剣道連盟》
●居合道一級
※校内審査に合格した希望者

古来の武道に触れることで、精神が研ぎすまされます。

その歌声は東北にも

コーラス

歌に豊かな感情を込める表現活動です。合唱を通して、一人ひとりが協力して歌を作りあげる楽しさ、目標に向かって心を一つにする協調性を養います。「合唱祭」「歳末チャリティーコーラス・コンサート」といった大会のほか、入学式や卒業式など大切な学校行事、また東北交流活動でもその歌声を響かせています。

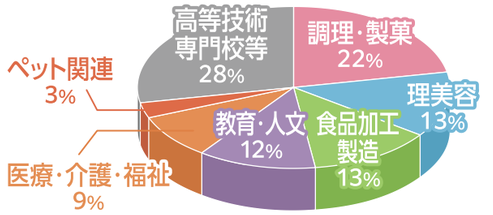
進路情報

進学も就職も全力サポート！
～ なりたい自分 に　なるために！～

進路情報 1　バラエティー豊かな選択肢！

あなたの可能性を大きく広げる

本校では、進学も就職も、それぞれバラエティーに富んだ進路選択ができます。一つのことに偏らず、多様な経験を重ね、幅広い知識と教養を身につけることができる本校での学びが、どのような分野でも生かされることの証しといえるでしょう。

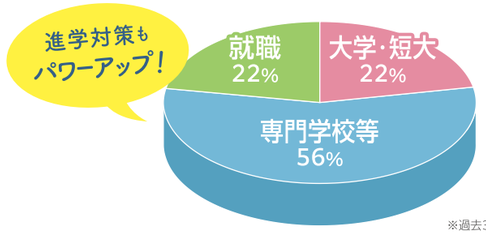


進路先(進学・就職)の割合
※過去3年分

進路情報 2　進学も充実しています！！

進学・就職の割合

本校では、卒業生のおよそ8割が進学しています。進学希望者には通常の授業に加え、希望する進学先に必要な科目を個別に徹底指導しています。本校での学びを活かして進学することにより、将来への夢が大きく膨らみます。



※過去3年分

進路情報 3　卒業生の主な進学・就職先

これまでの主な進学先

大学・短大等

●福岡女学院大学	●西九州大学	●長崎女子短期大学	●香蘭女子短期大学	●九州造形短期大学
●活水女子大学	●久留米大学	●東洋英和女学院大学	●佐賀女子短期大学	●純真短期大学
●久留米信愛短期大学	●長崎国際大学	●九州産業大学	●大阪国際大学	●九州龍谷短期大学
●長崎短期大学				

専門学校等

●九州医学技術専門学校	●日本デザイナー学院	●九州文化学園歯科衛生士学院
●麻生医療福祉専門学校	●佐世保美容専門学校	●東放学園専門学校
●平岡栄養士専門学校	●専門学校福岡ビジョナリーアーツ	●ICC HAWAII(語学留学)
●福岡リゾート&スポーツ専門学校	●九州観光専門学校	●長崎県立佐世保高等技術専門校
●ハリウッドワールド美容専門学校	●久留米リハビリテーション学院	●長崎県立長崎高等技術専門校
●平岡調理・製菓専門学校	●九州文化学園調理師専門学校	

など(順不同)

これまでの主な就職先

介護

●長崎友愛会	●葉港会	●グリーンケア はりお	●幼老育成会	●白寿会
●羅光リハビリテーション病院	●すいざん荘	●海風荘	●俵町浜野病院	●一般社団法人花央
●村上医院				

飲食・製造

●日清医療食品	●永友商会	●丸協食産	●庄屋フードシステム	●双葉産業
●松月堂	●「ほてい」寿司	●日本フードパッカー	●津田水産	●大和製菓
●たらみ				

販売・サービス

●佐世保玉屋	●エレナ	
●九州ワーク	●和泉屋	●まるたか生鮮市場

公務員

●海上自衛隊

など(順不同)

1年生	2年生	3年生
自分を知る	社会を知る	夢を実現する
将来の進路について具体的に考える。基礎学力の定着を図る。	職場見学やオープンキャンパスを通して、自己の適性や働く意義について考える。	具体的に進路を決定する。マナー研修や面接指導を通して、実践力を身につける。

本校では生徒との二者面談、保護者を加えた三者面談を実施し、生徒一人ひとりの個性や適性を的確に把握して指導します。
生徒が自らの進路目標を立て、その目標に向うことで学ぶ意欲を引き出せるよう、1年次から計画的な進路指導を行っています。

それぞれに合わせた指導とサポート

進路指導

「各教科」において、1・2年生はすでに学習したことをもとに、基礎・基本の確実な定着を図り、そこから応用力の向上を目指します。3年生では将来の進路を見据え、進学・就職先に応じた学力の充実を図ります。進学希望者には進学に必要な科目を重点的に強化し、また就職希望者には就職試験対策や実践的なマナー(面接指導等)を行っていきます。
他にも「オープンキャンパス」への積極的な参加を呼びかけたり、専門家をお招きして「職業講話」の実施、「職場見学会」や「企業訪問」を積極的に行うなど、将来を見越えた学習意欲の喚起と、高いレベルでの職業意識の高揚を図っています。

年間行事

4月
- 1学期始業式
- 入学式
- 歓迎遠足

5月
- 中間考査
- 球技大会

6月
- 生徒総会
- 合唱祭
- 長崎っ子の心を見つめる週間（公開授業）

7月
- 期末考査
- 1学期終業式
- インターンシップ
- オープンスクール①

8月
- 平和を願う日
- オープンスクール①

9月
- 2学期始業式
- 生徒募集説明会
- 武道セミナー（薙刀）

10月
- 中間考査
- 教育発表会
- オープンスクール②

11月
- 保育体験（1年生）
- 心のふれあう交流会（大久保小）
- 修学旅行
- 食アレンジメントコンテスト

12月
- 期末考査
- タイムトライアル
- 歳末チャリティーコーラス
- 2学期終業式

1月
- 3学期始業式
- ぜんざい会（佐世保朝市）
- 創立記念式典

2月
- 期末考査
- 針供養
- 球技大会
- 送別会
- 卒業式

3月
- 修了式

令和4年度時間割（参考）

思考する力　創造する力　表現する力

1年生

	月	火	水	木	金
1	英語コミュニケーションⅠ	フードデザイン	数学Ⅰ	地理総合	数学Ⅰ
2	科学と人間生活	茶道	科学と人間生活	保健	地理総合
3	現代の国語	フードデザイン	ステップアップ国語	現代の国語	科学と人間生活
4	家庭基礎	フードデザイン	英語コミュニケーションⅠ	音楽Ⅰ	体育
	昼休み（スクールランチ会食）				
5	家庭基礎	華道	装道	ステップアップ数学	ステップアップ英語
6	体育	数学Ⅰ	全校活動（コーラス）	英語コミュニケーションⅠ	総合探究
LHR					LHR

2年生

	月	火	水	木	金
1	日本史A	数学Ⅰ	フードデザイン	英語表現Ⅰ	生物基礎
2	数学Ⅰ	日本史A	保健	国語総合	ステップアップ数学
3	生物基礎	茶道	フードデザイン	音楽Ⅰ	和裁基礎
4	国語総合	華道	フードデザイン	ステップアップ国語	和裁基礎
	昼休み（スクールランチ会食）				
5	体育	体育	国語総合	装道	体育
6	英語表現Ⅰ	和裁基礎	全校活動（コーラス）	数学Ⅰ	総合探究
LHR					LHR

3年生

	月	火	水	木	金
1	数学A	世界史A	英語表現Ⅰ	フードデザイン	世界史A
2	総合探究①	数学A	国語総合	音楽Ⅰ	生物基礎
3	洋裁基礎	華道	生物基礎	フードデザイン	社会と情報
4	洋裁基礎	茶道	ステップアップ国語	フードデザイン	社会と情報
	昼休み（スクールランチ会食）				
5	国語総合	装道	体育	国語総合	ステップアップ数学
6	体育（剣道）	英語表現Ⅰ	全校活動（コーラス）	体育	総合探究②
LHR					LHR

ご挨拶

本当の「生きる力」を身につけてほしい

経済や効率性が優先される現代社会。慌ただしく過ぎていく時間の中で、それ相応の成果を一時も早く出さなければ取り残されていく風潮を感じます。また、IT技術や交通網等の急速な進歩により、世界中の国や人々とつながることも容易になり、グローバルに活躍できる素養を備えた人材も求められています。

このような現代を生きる私たちは、精神的にも肉体的にも、過度なエネルギーを消費し疲弊しているように思えてなりません。はたして、真の豊かさや幸せとは、どのようなものなのでしょう。

人を育てる場である学校においても、他よりも優秀な成績や、職業に直結する資格取得など、経済的に優位に立つ人づくりが優先され、肝心の人間教育が少し疎かになっている面がないでしょうか。

本校は、**「教育は時代遅れでいいんだ。豊かな心を育む人間教育が教育の基本である。」という理念のもと、120年の歴史を刻んできました。本校では、生徒一人ひとりの人生を見据えながら、バラエティーに富んだ学びを通し、もてる可能性や人間性の幅を広げ、本当の「生きる力」を身につけることができます。**

そして、家庭的なあったか～い雰囲気で学校生活を送ることができる学校です。そこには、輝く笑顔とやさしいまなざしが溢れています。

校長　坂梨修司

特待生入試のご案内 ～あなたの未来を応援します～

人物・学習状況が良好な受験生に対し、
より充実した学校生活を送ってもらうため、特待生制度を設けています。
特待生入試合格者には、様々な特典が適用されます。ぜひチャレンジしてみませんか？

●学習・生活状況が良好な人　●本校での学習に、積極的に取り組める人

A特待生
- 入学金免除　●授業料実質0円
- 実習費・空調費実質0円

B特待生
- 授業料実質0円

あなたの学びをサポート！

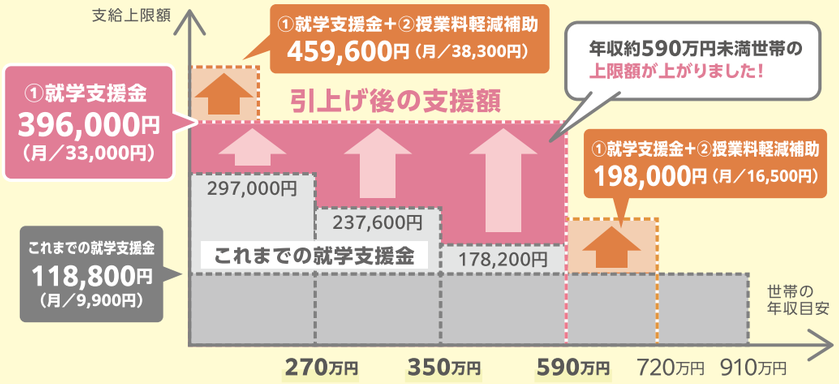
●国・長崎県等による様々な助成制度があります。

①～③の制度は返還の必要はありません。

① 就学支援金	所得に応じて、毎月9,900円 または 33,000円が支給されます。
② 授業料軽減補助	①とは別の制度です。 所得に応じて、毎月5,300円または6,600円が補助されます。
③ 奨学給付金	所得に応じて、年額 (1)52,600円、(2)134,600円、(3)152,000円のいずれかが支給されます。
④ 各種奨学金	長崎県育英会、佐世保市奨学金　等

※令和4年度参考。

●就学支援金が拡充されました。（令和2年度より）



※年収目安は、4人家族（両親、高校生・中学生各1人）をモデルとしています。

OPEN SCHOOL

令和4年度オープンスクール日程

第1回

令和4年
7/28(木)・8/2(火)
10:00-12:00

- 生徒による学校紹介
- 入試について
- 制服ファッションショー
- 個別相談会 等

第2回

令和4年
10/8(土)
10:00-12:00

- 生徒による学校紹介
- 入試要項の説明
- 個別相談会 等

交通案内

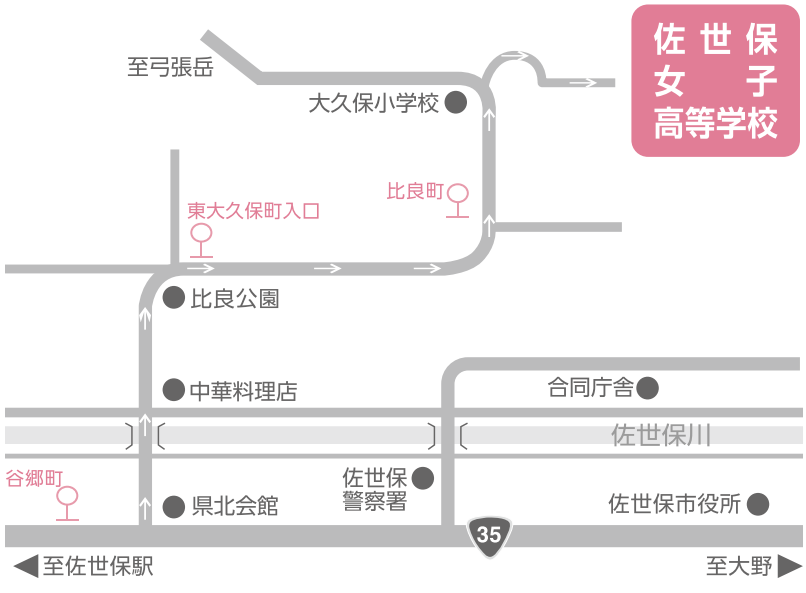
●早岐・佐世保駅方面より

①清水循環・清水町方面行き
比良町バス停下車・徒歩5分

②大野・矢峰方面行き
谷郷町バス停下車・徒歩15分

●大野・矢峰方面より

①佐世保駅・早岐方面行き
谷郷町バス停下車・徒歩15分



since 1903

佐世保女子高等学校

https://www.hisata-gakuen.com/

〒857-0040 長崎県佐世保市比良町21-1
TEL0956-22-4349 / FAX0956-22-4816　E-mail:hisata@nifty.com

ホームページはこちらから!

佐世保女子高等学校の紹介動画を公開中!

本パンフレットに掲載されている画像・文章等全ての内容の無断掲載・引用を禁止します。